

アセンション日記（短編）

No.4-5 真珠

私の家族は、ごくごくふつうの
夫と子供2人の4人家族です。
アセンションのことを知るまでは、
夫婦げんかをしたり、
子供にどなったりして、家の中では、
けっこうイライラしてる時が多かったのです。
でも、NMCAAに参加して、
すべては愛で、自分から愛を発現していく、
ハートが大事、ワクワクする、
自分の内なる声（ハイアーセルフ）
に耳を傾ける、
常にハートを意識して、
ポジティブに考え、ポジティブに行動する、
など、色々と学ばせていただいて、

少しづつ実践していくうちに、
気が付くと、夫がとても優しく、
以前はあんなにしょっちゅう
怒っていたのに、穏やかな時が多くなり、
子供にも怒ることが少なくなってきました。
毎日が幸せで、楽しい。
夫も子供も愛おしい。
そして、いつもの何気ない風景が
とてもきれいに見える。
家の中の景色も… なんて幸せだろう。
空と雲がとてもきれい…
太陽がありがたい…
すべては自分なんだ。
自分が、自分から変わることで、周りも変わる。
それを、とても実感しています。
これからも、日々、学んだことを実践し、
自ら光り輝いて、
周りに、愛をいっぱい発現していきたいです。