

『アセンション日記』

～戻りたい 自分に戻りたい～

No4-5 知英

私が「アセンション」という言葉を聞いたのは、2011 年の秋頃でした。

「アセンションって、なに！？次元上昇ってどういうこと？？？」

何となく知りたいなぁという気持ちと、

この仲間と一緒にいたいというそんな気持ちから、

宙美先生の「アセンション・カフェ」に参加することを決めました。

「アセンションとは？」「ハートとは？」

A i 先生の著書「愛の使者」も拝読しました。

その頃の私は、言葉を分かって（当時分かったつもりでいました・汗）

何とな～くこんなのかなぁという様な感じでした。

この仲間と一緒にいることがとても楽しくて、参加している感じでした。

ところが、

宙美先生からレポートを書くという宿題（笑）が出された時に

「思うままに書いていいからね^^ 学校や会社のレポートじゃないんだし、

形式にこだわらないでわくわく楽しくで♪」と言われて書いたレポート。

そんな中で思い出したことがありました。

物心ついて小学生の頃から「みんなと仲良くしたい」

「みんな笑顔でいられたらいいなあ」と思っていたということ。

そして、いつの頃からか「自分以外の誰かのために何かをしたい」

「笑顔になるお手伝いをしたい」「元気になってもらいたい」

そんな想いをもち、心理学やカラーセラピー、オーラレイキを学び、
イベントに出展したり、まずは周りの人達から始めよう思っていたこと。

それともうひとつ。

2012 年になり、いつからかはっきりしないのですが、

私の中で強くなる想いがありました。

「戻りたい。本来（本当）の自分に戻りたい。」

それが何を意味するのか、

どんな事を示しているのかわかりませんでした。

ただただ「本当の自分に戻りたい」とそう感じる気持ちが、

日に日に強くなっていきました。

でも、何をどうすれば良いのかわかりませんでした。

そして、2012年7月からNMCAAで学ばせて頂くことになりました。

そこには、私がしたいこと、なりたいと思っていたものがありました。

そして、ハッとしました。

「本当の自分に戻りたい」という想いは、このことだったのだと。

根源へ還る。

還りたいという想いだったのだと。

それは私の中に眠っていた、

忘れていたことを思い出し始めた瞬間だったのだと思います。

これからも学びを深め、実践していきます。

そして、愛と光を発現して、次に続く人の道しるべとなります。

愛と感謝を込めて