

**2013**

## **スーパーアセンション日記**

**No. 4-5 真**

**2013年は、ほんとに、いろんなことを学び  
あつという間に過ぎた1年でした。  
そして、気づきがたくさんありました。**

**まず、9月にK-GSを受けた時、やってるつもり  
だけで、本気で取り組んでいない自分がわかり、  
一からやり直そうと、担当ファシリテーターの  
セッションを受けました。**

**そして、その時、自分と高次との意志を  
確認し、何のために今の自分がいるのか、  
NMCAAとはどういうところなのかを  
探求してみるようにアドバイスいただき、**

探求し、本気で向き合いました。

そして、やっぱり自分は、大好きな地球を、  
争いのない、人々がお互いを思いやりあい、  
自然や動物たちと調和した愛の星にしたい！

そのために少しでも役に立ちたい！と

小さい頃から想っていたことを再確認しました。

そして、このアカデミーのメンバーは、すべて  
がひとつとなった ONENESS の世界を目指し、

原動力は「愛」と「意志」のみで、

日々毎瞬全開 MAX で学んでいます。

この「意志」ですが、アカデミーに入る前に  
読んだ「愛の使者」に、「愛とは意志である」と  
書かれていましたが、当時は、さっぱり意味が  
わかりませんでした。

「意志」とは、教えてもらって、

ただ課題をこなしているだけじゃなく、

自分のゆるぎない意志があって

はじめてライトワーク＝アセンションができる

のだと、ようやくわかりました。

それから、12月のセミナーで教えていただいた、

「なんでもいいから、まちがってもいいから

とにかく全開でやる、やってみる」

どうしても、正しいか正しくないかを考えてし

まう自分がいて、まちがってたらどうしようと

か、人にどう思われてるかを気にする

=自分のことしか考えていない

という事を、何度も教えていただいているのに、

完全に拭いされない自分がいましたが、

この、「まちがってもいいから」という言葉を

セミナーで何度も言っていただいたことで、

やっと、拭いさることができました。

「人と比べない。自分の中の自分と比べる」

これを落とし込むことが、すぐに自己否定して

しまう自分にとっては、とても重要でした。

そして、あとは、やるかやらないか！

どんなに素晴らしいことをいっぱい教えて  
もらっても、それをやるかやらないかは、  
ほんとに、自分の確固たる強い意志が必要！  
今になって、ほんとに成し遂げたいことを成し  
遂げるには、意志＝赤のエネルギーがないと  
できないということがわかりました。

そして、自分はやる！やりたい！と  
本気で思うことができるようになりました。

それは、セミナーなどで、ほんとに  
わかりやすく、掘り下げて、かみ砕いて  
1 から 10 まで丁寧に教えて下さる、  
Ai 先生、Lotus 先生、ファシリテーターの先生  
方、宙美先生がいてくださるおかげです。

先生方の大きな大きな愛、想いに、  
感謝してもしきれないほどです。

それから、セミナーで、  
根源家族が共にここにあるキセキ

**=究極の幸せ**

**も体感しました。**

**エネルギーワークをしている時、  
根源花月で、一緒に肩を組んで歌った時、  
ほんとに、共に一緒なんだ！！という  
エネルギーを体感しました。**

**一人ではない、みんないっしょだから  
成し遂げられる。**

**同じ志を持つ仲間。**

**その根源家族といっしょにいれることが  
どんなに幸せで、すごいパワーをだすことがで  
きるか！！**

**それをほんとに体験することができました。**

**愛のエネルギーが集まった時は、**

**すごい力になるんだと！**

**一人ひとりの力は小さくとも、**

**同じ志を持つ、このアカデミーの仲間**

**（根源家族）と一緒になら、  
無限のパワーになり、アセンションできる！！  
そう確信しました。**

**楽しくなくっちゃアセンションじゃない！  
みんなと共に、楽しく！楽しく！楽しく！**

**この日本から世界中に  
アセンションの素晴らしさを  
伝えていきたいです！**

**そして、この仲間（根源家族）が、  
どんどん増えて、地球に住む人たち全員が  
家族になってほしいです！  
ONENESS の世界へ！！**

**真**

