

# 2013 スーパーアセンション日記



知英

2013年から2014年1月の13か月間は、  
私にとって大・大・大変化と重要な日々でした。

2013年アカデミーの新年セミナーで、  
「地球を、すべての人を、なにものも残すことなく  
アセンションする！」

その言葉を聴いて、私は喜びに心が震えました。

自分だけがアセンションしても仕方がない。  
家族が、友達が、周りの大切な人が、日本が世界が・・・

そして、私達がいる大切な地球がアセンションする。  
その道があることを、創ることをはっきりとされたことは、  
この上もない幸せでした。

そして、それを成し遂げるのは私達自身だということ！

私は小さい頃から

「みんなが仲良く笑顔でいられたらいいな」と思い、  
成長と共に「自分以外の誰かの(何かの)為にお役に立ちたい」  
とも思い始めました。

みんなが笑顔で仲良く暮らせる世界にしたい

この地球を守りたい

私にも、出来ることがあるのではないか、出来ることをしたい！

どうしたらそうできるかな？

そう考えた時に、

自分も相手のことも大切に想い、愛すること。

そんな人で日本が世界が地球がいっぱいになれば、

みんなが愛の人になればいいのだ、と思いました。

この美しい地球、自然を愛する人ばかりになればいい、と。

現実的ではない？

そう思われる人もいるかもしれません・・・

でも、例えばこんなことはありませんか？

笑顔で話しかけられると、自分も笑顔になる。

楽しい人の近くにいると、なんだか自分も楽しくなる♪

それと同じなのではないかなあ～と私は思うのです。

みんなが同じ想いでいれば、愛となれば良いのだと・・・

私は、想いを現実にするために心理学を学び、

色んなセミナーにも参加しました。

カウンセラーやカラーセラピストの資格も取りました。

でも、何かが違う・・・何かしっくりとこない・・・

そして、私は「アセンション」という言葉を知り、

2012年7月にアカデミーへ入学しました。

課題を実践し、神事やセミナーへ参加する中で、

自分自身の意識が変化していくのを感じました。

楽しくて仕方ありませんでした。

「ハートを意識する」という課題を実践した時は、  
相手を想う時、自分以外の何かを想う時に、  
愛が自然に大きくなるのだと感じました。

「笑顔でいる」

「愛を意識する」

ただそれだけで、

その場の雰囲気やそこに居る人達も変化する。

笑顔になる

愛ある言動になる

「みんなが笑顔で仲良く幸せに暮らせますように」

「この美しい地球とすべての人類がアセンション出来るように」

その思い、そのベースにあるのは、「愛」。

あなたにも、みんなにも、

誰の中にもある「愛」。

ある課題の中で、

本当の自分がしたいことはなに？

大切に想っていることは？

ということを真剣に真の自分である「魂」に

問いかけてみました。

そこにあったのは、

「みんなが仲良く幸せに暮らせる世界になるように」

「地球と人類すべてがアセンション出来るように」

でした。

そう感じたときに、自分の奥から湧き上がる想い、

すべてはひとつ、oneness の世界でした。

2013 年は、伊勢神宮や出雲大社の遷宮があり、

今までよりも参拝される方が多くなりました。

私の近所の神社にも、この一年参拝に来られる方が多くなり、

参拝前に手水舎で自己を清める方が増えました。

それだけ多くの方の意識が変化してきているのだと

感じました。

それにはきっと意味があるのだと思います。

ここ日本に生まれきた意味が・・・

日本人としての意識が芽生えてきたのかなあ・・・

日の丸の美しさを感じています。

私でお役にたてることがあるならば、  
すべてを懸けても良いと思う気持ちが強くなりました。

この美しい地球を護るために  
愛の星にするために  
すべてがアセンション出来るように

アセンションとは幸せへの道  
愛に始まり、愛に終わる  
すべてをが愛と成る日まで！

2014年1月30日 知英