

エネルギーとは？

エネルギーって聞いて想像すること？

えっとね～、

電気・ガスでしょ～、

あっ、資源、限りあるもの、ECO かなあ。

ん？他に・・・？

エネルギーを感じるって聞いて！？

う～ん・・・

う～ん・・・

あっ！！！！

朝のお日様の光を浴びた時に、

元気（エネルギー）をもらって

さあ～今日も一日がんばるぞお～って思うこと。

植物さんに「おはよう♪」って話しかけた時に、

「おはよう～^^」ってお返事されたかもお～って

思った時♪

小鳥さんや虫さんやいろいろな生き物さん達に

話しかけた時も♪

あとね～、

おともだちと遊んで楽しい時、

そんな時は、おともだちも楽しそうだよ♪

えっと～、

これも、エネルギーなの！？

そっかぁ～

植物さんや小鳥さん、虫さんがお返事しているって

感じたい、

楽しいそうって感じること、

その「感じているもの」のことをエネルギーって

言うんだね。

そうなんだぁ～

エネルギーって見えないけれど、

感じる事ができるんだね ^^

気持ち？

「ありがとう」っていう気持ち、
「大好きだよ～」っていう気持ち、
それもぜんぶぜ～んぶそうなんだね ^ ^

えっ！

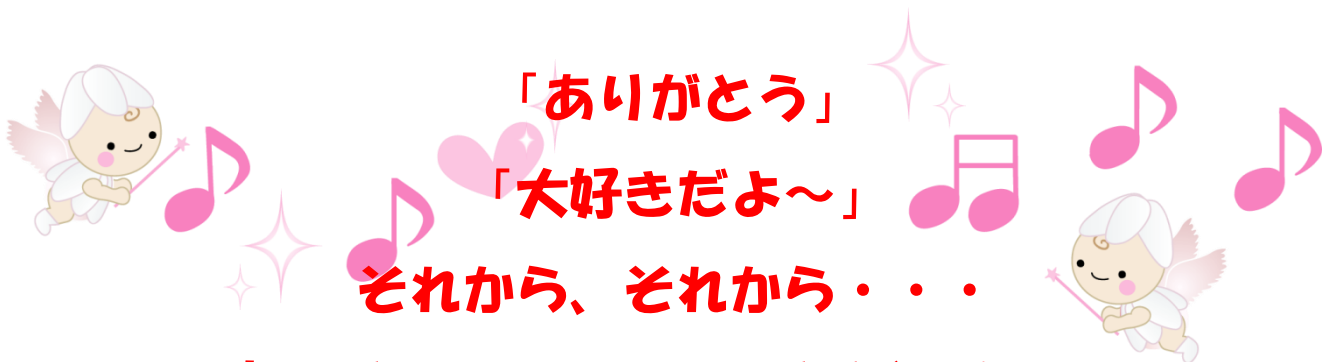
エネルギーって贈ることができるの！？

植物さんも小鳥さんも、虫さんやみんなにも？

じゃあ、

元気をもらってるお日様にも？

わぁ～、それってすごい！！！！



「ありがとう」

「大好きだよ～」

それから、それから・・・

なんて言えばいいのか、ことばが分からないよぉ。

あ、そうなんだぁ！

ことばにしなくても、ことばでなくてもいいんだね♪

.....♪!!!

なんだか、

胸のあたりがぽかぽかしてきたよ

嬉しくなってきたよ

幸せになってきたよ

これもエネルギー？

そうなんだあ～

エネルギーって見えないけれど、

いっぱい い～っぱいあって、

エネルギーを贈ったほうも、

ぽかぽかするんだね

じゃあ、

みんなに贈ったら、みんなで贈り合いっこしたら、

みんながぽかぽかするね

幸せ～になるね♪

わあ～、楽しいなあ♪

2014.4.27 知英