

## アセンション日記（外部向け）



アセンションのアの字も知らなかった自分が^^:

アカデミーに入って半年！

沢山の学びの中で大きく変容した自分が創造されました

すべての存在は「愛」から生まれ

「愛」に還っていく

「愛」からしか生まれられない深い絆！

心の中は「愛！愛！愛い！～」と

生かされている事への感謝！

大自然への感謝！

すべてに感謝！

今までの自分とは、まるで別人 28 号！（笑）

対人関係も、すごく穏やかになり

おかげさまでここ数か月

怒ったり！ネガったり！した記憶がなく ^^  
(最初の頃は何度も何度もマイナスにフォーカス  
してしたが ^^ : フしたらすぐ戻す作業を  
幾度となく繰り返していました (00)  
いつ！どんな場面でも！  
ポジティブにしか捉えない (存在しない)  
ワクワク『愛』を贈ることの楽しさ ^^  
『愛』が『愛』を呼び増幅していく  
すべての事象の真の創造主は  
ほんとに自分なんだなぁ～！  
人は変えられないけど自分は変えられる  
こんなにも変われる事を体験し  
本来の人の生きる道『愛』を選択してよかった  
ほんとアセンション！って  
幸せに成ることだなぁ～と日々実感しています

自分の出すエネルギーにも責任を持つようになり  
(良いも悪いもエネルギーが出ている事が解り)  
毎瞬毎瞬！良い(愛の)エネルギーの場を  
創造することを心がけています ^^

**今では1人でも多くの人に  
『ワクワク!愛!』でいる事の幸せ!  
こんなに幸な生き方がある事を伝えたくて  
日々『愛の大発進』をしています ^ ^**

**ひろし**