

## 「愛のアセンション日記」

### アセンション???

世間一般の解釈では「次元上昇」「意識の進化」「分離から統合へ」

もともとスピ系に全く興味がなく現実社会（物質社会）を

必死で生きてきた自分（おやし）には関係のない言葉と思っていましたが

アセンションに対する嫁の熱意に興味を持ち（最初は無視していたのですが（笑）

その本質を知りたくなり嫁の参加しているアカデミーに入ることに

そして自身の学びと探究、そして実践がはじまりました ^^

入門して最初の頃は「愛」「チャクラ」「エネルギー」などについての探究

ますますアセンションって???

学びを進めていくうちに、その意味が解ってきました\(^o^)/

アセンションとは「愛の人に成る!」ことでもあり

人として家族だけじゃなく、すべての生きとし生けるものに対する

「ゆるぎない愛の確立」それこそがアセンション!

宇宙創始から（神）の目的（意志）そのものだと思われま

分離（競争）社会（戦争や環境破壊）から統合（愛と調和）へ!

生きていく為に培ってきた、間違っ意識（恐れ）を手放し

## 「愛」 そのものに成る！

そのために「愛=ハート」や「エネルギー」などの学び実践が大切で

(今まで自己のハートに向き合ったことは1度もなかった(笑))

自身の出すエネルギーにも(嫁にパパの機嫌で家の空気が変わると言われ、

良も悪もエネルギーを出してることに気づき)責任を持つことを意識し

どんなネガティブな事柄もすべてポジティブに捉えるように日々心がけると

今までは、腹が立ったり、怒っていた事柄でも

意識を変えるだけで、穏やかで平穏な自分が存在するようになり！

(○○の為に！ネバならぬ！で頑張りすぎて！生きてきた自身の

肩の荷がおりて日々の生活がとても楽になりました)

同じ空間でも楽しく過ごすか！楽しくなく過ごすか！

全ては自己の選択である(自己の内にある)ことがわかり

### 想像=創造

つねに自己の中心に「愛」を意識(想像)すると

(急にはそうなれなかったので、ふしたらすぐに戻す

作業を何度も！何度も！何度も！繰り返していました)

以前とは全く別人の穏やかで幸せな自分が創造され！

まわりの「愛」(幸せ)が増え、ワクワク楽しい事でいっぱい！

(もともと沢山あったが気づいていなかった^^:)

本来の人の生きる姿「愛」だと思いました^^

**「愛」が「愛」を呼び! 「ワクワク」が「ワクワク」を呼び!**

**「幸せ」が「幸せ」を呼ぶ!**

**「引き寄せの法則」そのものを日々体験しています ^ ^**

**アセンションとは意識の進化! 幸せに成ること!**

**真の幸せとは、まわり（世界）全てが幸せに成ること!**

**大いなる愛に生きる!**

**みんなが愛に生きれば、この日本（地球）は幸せしかない世界に成る!**

**素晴らしいことだと思います、(^。^)/**

**今では1人でも多くの人に「愛の素晴らしさ」が伝わるように**

**日々「愛のエネルギー」を大発信（発現）しています（笑）**

**人は変えられないけど、自分は変わる!**

**長〜い人生! たった5か月!**

**ちょっと意識を変えただけで大きく変化した自身と、その廻り!**

**今後もっと、もっと「愛」が拡大していくのが楽しみです (^o^)/**

**2013-2-4 ひろし**