

# 2012 アセンション日記

## No.4-5 真珠

私が初めてアセンションという言葉  
聞いたのは4年位前でした。

その時は、よくわからないけど、2012年になったら、  
地球が勝手にアセンションしていき、  
良い行いをしてる人だけが助かる…  
そんな風に思っていました。

でも、去年の12月から、アセンションカフェで、  
今年の7月からはNMCAAで学ばせていただいて、  
本当のことがわかりました。

それは、勝手に外側でおこるものではなく、  
内側である自分自身でしていくこと、  
私達一人一人がアセンションしていくものだということが。

もとは、みんな、愛の存在、愛そのものなのに、

忘れてるだけ…

NMCAAで、学んで、愛を実践していくと、

それをだんだん思い出していきました。

すると、周りも変わっていきました。

短気だった夫が、怒らなくなり、とても優しくなりました。

嫌なことも、起こらなくなりました。

景色がとてもきれいに見えるようになり、毎日が、楽しくて、

ほんとに幸せを感じるようになりました。

私達一人一人が、愛の存在だということを

思い出し、愛を発現していき、

国境も貧困もなく、人、動物、自然が調和し、

お互いを思いやり、仲良くいつも笑いあっている、

愛の星、地球を、

みんなで創っていきたいです。

2012. 11. 30

