

アセンション日記

No. 4 - 5 愛葉

ちょうど一年前、アセンションカフェに誘っていただき、アセンションという言葉に出会いました。
アセンションのことはよくわからないまま、愛に成りたい！と思いました。
そう思いながらも“愛”や“ハート”という言葉が照れくさい私でした。

アセンションについて学んでいくにつれ、今まで目に入っていなかった風景が目に入るようになりました。
身近な木々や空、山や海などの自然が一瞬一瞬変化していき、とてもキラキラ輝いていることに気づいた時のワクワク、ドキドキ感。
私たちも地球もみんな生きているんだ！と嬉しくなりました。
少しずつ“愛”や“ハート”が照れくさいものから、大切なものと心から思えるようになりました。
その時にいる場所にも、離れている人にも、愛を贈る！ことが嬉しくなりました。
夏には長女もアセンションを学ぶようになり、少しずつ使う言葉や会話が変わってきました。
家庭内の空気が優しくなってきたように感じます。

どんなに忙しくても、いつも心がけているのは、“笑顔”です。
最近、笑顔を返してもらうことが多くなりました。思ってもいなかった人からの笑顔には、一瞬にして心の色が明るくなり、心が温かくなりました。
そんな時には、アセンションを伝えてくれた先生、一緒に学んでいる仲間感謝します。

強く優しく大きな愛の人に出会えていることに感謝しています。
強く優しく大きな愛の人になれるよう、その時に出来るMAXの事していきたいと思っています。

愛葉