

2012アセンション日記MAX版

2012・12・29 陽子

「アセンション」という言葉を知り、学び始めて
一年が経ちました。

この一年 超ハイスピードで時が流れるのを
感じました。

常にポジティブ100%

すべて愛
愛を意識し
ハートに意識する

ふとしたとき、一步離れた所から
自分を見つめなおす時があります。

冷静に…
おだやかに…

日々生活の中でも
季節を感じたり…
空を見上げたり…
星を眺めたり…
月を眺めたり…
いろいろな感覚が目を覚まし…
感じる事が多くなりました。

アセンションしていくには？
私には何ができるだろう？
今できる事…
すぐできる事…

周りを楽しませる
笑い…
明るさ…
自然に出てくる行動で
和ませられる…

元気になれる…
常にポジティブ100%でいられる事が
周りにも伝わり
ポジティブ100%になれる

これからも自然に出てくる
明るさ、楽しを伝染させ
広げていきたいと思っています。

陽子