

2012アセンション日記MAX版

2012・12・29 陽子

「アセンション」という言葉を知り、学び始めて
一年が経ちました。

この一年 超ハイスピードで時が流れるのを
感じました。

常にポジティブ100%

すべて愛

愛を意識し

ハートに意識する

ふとしたとき、一歩離れた所から
自分を見つめなおす時があります。

冷静に・・・

おだやかに・・・

日々生活の中でも
季節を感じたり・・・
空を見上げたり・・・
星を眺めたり・・・
月を眺めたり・・・
いろいろな感覚が目覚まし・・・
感じる事が多くなりました。

アセンションしていくには？
私には何ができるだろう？
今できる事・・・
すぐできる事・・・

周りを楽しませる
笑い・・・
明るさ・・・
自然に出てくる行動で
和ませられる・・・

元気になれる・・・
常にポジティブ100%でいられる事が
周りにも伝わり
ポジティブ100%になれる

これからも自然に出てくる
明るさ、楽しさを伝染させ
広げていきたいと思っています。

陽子