

# アセンション日記 MAX

No.4-5 愛葉

アセンションという言葉に出会って一年になります。最初はアセンションって何？次元上昇？という感じでした。

愛が大事だと教わりましたが、愛って照れくさいな~とっていました。

愛にふたをして生きてきたと気づき、ふたを取ろうと思いました。すると、空や大地、まわりの自然がキラキラ輝いていることに気づき、心がワクワクしました。

アセンションの勉強をしようと学び始めましたが、はじめは、頭で理解しようとしていました。

2012年はアセンションにとって大事な年だと思えば思うほど、頭でわかるようになっていました。

一緒に学ぶ仲間から、「大切な事は、常に今！自分の出来る事のMAXをし続けること。」と、教わりました。

人のため、地球のため、宇宙のために役立つには、本当の自己と本当に繋がりたいと思いました。

そのためには、自分の素直な気持ち、思いを受け入れること。それは純粋な心。それを言葉にしていくこと。

「ハートで感じ、ハートで考え、ハートで行動する！！」こと。

魂の中に肉体が在ると感じ、目に見えるのは15%、目に見えない世界は85%。85%を見るということが、少しずつわかってきました。

85%の方がずうっと大きな世界。

大きな深い愛の方々に出愛っていたことに気づきました。

「大事なものは愛！」

「私たちは愛から生まれた愛の存在」

なのだと気づくこと。

私も愛の存在だと思つと、心が安らぎ、嬉しくなりました。

そして、みんな愛の存在。

アセンションは一人ではなく、みんなですていくこと。

今、大事な方々との出愛に感謝しています。

一緒に学べていることに感謝しています。